

Aromatherapie

Kein Tag ist glücklich ohne Wohlgeruch.

Ägyptisches Sprichwort



Ätherische Öle sind konzentrierte Pflanzenauszüge mit einer Vielzahl an Wirkstoffen, die Körper, Geist und Seele unterstützen. Sie wirken u.a. durchblutungsfördernd, schmerzstillend, antiseptisch, antimykotisch, antibakteriell, antiviral, entzündungshemmend, digestiv, stimmungsaufhellend uvm.

Anwendungsgebiete:

- Kopfschmerzen
- Verspannungen
- Lymphödeme
- Konzentrationsprobleme,
- Stress, psychische Stabilität
- Schlafstörungen



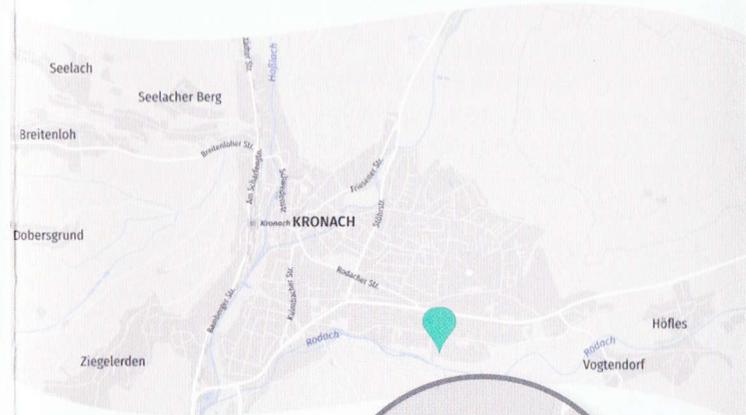
Lieselotte
Heublein

Heilpraktikerin

*Wenn unsere Sinne fein genug wären,
würden wir die unbewegt ruhenden Felsen
als tanzendes Chaos erfahren.*

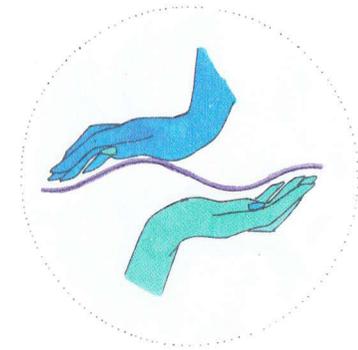
Friedrich Nietzsche

Anfahrt Praxis:



Lieselotte
Heublein

Heilpraktikerin



- Lowen Systems Manual Therapie
- Ohr-Akupunktur
- Trigger-Akupunktur
- Taping
- Aromatherapie

Praxis:

Industriestr. 34a
96317 Kronach

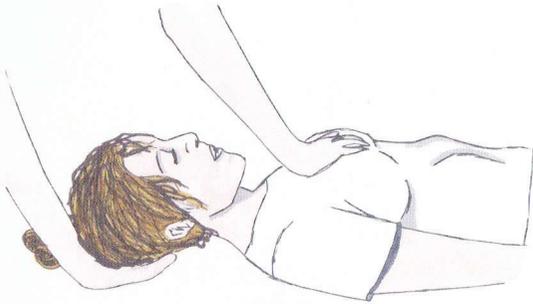
Postanschrift:

Flößerweg 28
96317 Kronach

Tel: 09261/627267
Mobil: 0178/5165417
lieselotte.heublein@web.de

Lowen Systems Manual Therapie

Diese Techniken sind von Frank Lowen aus viszeraler und cranosakraler Therapie heraus entwickelt worden. Nur allein mit seinen Händen spürt der Therapeut körpereigene Rhythmen und unterstützt den Körper beim Lösen von Spannungen und Blockaden. Er heilt also nicht von außen, sondern motiviert den Körper zur Selbstheilung und Selbstregulation. Man geht davon aus, dass sich Biomechanik und Physiologie gegenseitig beeinflussen.



Positive Wirkung auf: Vorteile:

- Blutzirkulation & Lymphe
- Stoffwechsel & hormonelle Regulation
- Körperliche & seelische Ausgeglichenheit
- Muskeln & Gelenke
- Organe
- Nicht invasiv
- Sanft & schmerzfrei
- Gut kombinierbar mit anderen Therapien, z.B. (Ohr-)Akupunktur, Homöopathie, usw.
- So gut wie immer einsetzbar

Indikationen in der Frauenheilkunde:

- Menstruationsbeschwerden
- Rückenschmerzen in der Schwangerschaft
- Beckenöffnung zur Geburtserleichterung
- Narbenbehandlung nach Kaiserschnitt

Weitere Behandlungsfelder:

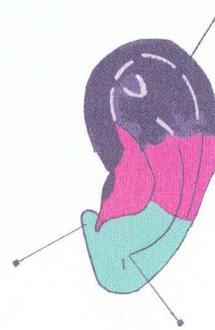
- Kopfschmerzen
- Gelenkbeschwerden
- Funktionelle Herzbeschwerden
- Rekonvaleszenz
- Rückenschmerzen
- uvm.

Ohr-Akupunktur

Auf der Ohrmuschel bildet sich der Körper wie ein Embryo ab. Durch Akupunkturadeln oder Kugelpflaster am Ohr erfolgt eine Wirkung am Zielorgan. Um dauerhafte Linderung zu erreichen, sind je nach Beschwerden mehrere Sitzungen empfehlenswert.

Indikationen:

- Schmerzzustände
- Stoffwechselerkrankungen
- Allergien
- Vegetative Erkrankungen
- Unterstützung bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Rekonvaleszenz
- psychische Stabilität



Trigger-Akupunktur

Die Trigger-Akupunktur hilft bei verspannten und verhärteten Muskeln an den sogenannten Triggerpunkten. Durch Akupunktieren dieser Bereiche lockert sich die Muskulatur, der Schmerz und die Durchblutung bessern sich.



Indikationen:

- Muskelverspannungen
- myofasziale Schmerzen
- Kopfschmerzen

Taping - Nicht nur in den Schwangerschaft...

Beim Taping werden die Schmerzsensoren zwischen den Hautschichten mit elastischen Klebebändern behandelt. Auch die Mikrozirkulation wird angeregt und Gelenke werden gestützt.

Positive Wirkung auf:

- Muskeln, Bänder und Gelenke
- Mikrozirkulation
- Schwellungen/Lymphabfluss
- Schmerzen

Vorteile:

- Nicht invasiv
- Wirkstofffrei, daher gut verträglich

Indikationen in der Schwangerschaft / nach Geburt:

- Überbelastung von Muskeln, Bändern und Gelenken durch das Gewicht des Bauches
- Wassereinlagerungen
- Rectusdiastase
- Narbenbehandlung

Weitere Behandlungsfelder:

- Nackenschmerzen, LWS Schmerzen, Ischialgien
- Muskelverspannungen, Gelenkschmerzen
- Karpaltunnelsyndrom
- uvm.

